Žďárský zpravodaj 3/2023

Obecní úřad Žďár nad Metují

úřední hodiny

Pondělí 8 – 11 a 13 - 17 hod.
Středa 8 – 11 a 13 - 17 hod.

Žádáme občany, aby dodržovali úřední hodiny.

Kontakty: Tlf.č.: 491 541 142
Mob.: 728 612 629
obec@zdarnadmetuji.cz
www.zdarnadmetuji.cz

č.ú. Komerční banka: 9024551 / 0100

v kanceláři obecního úřadu je možno hradit poplatky či služby platební kartou

Ubytování pod Ostašem
www.podostasem.com
tel.č. 721 106 077

SBĚRNÝ DVŮR
sobota: 9 – 11 hod.
středa 16:30 – 18:30

Komunitní sociální práce

- Jste v náročné životní situaci a nejste si jistí, kudy kam?
- Dlouhodobě pečujete o nemocné dítě nebo o staré rodiče?
- Jste rodič samoživitel?
- Potřebujete poradit s vyřizováním úředních záležitostí?
- Cítíte se osamoceni?

JSME TU PRO VÁS.

STOLOVÉ HORY
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

Iva Bořková
borkova@mas-stolovehory.cz
774 068 504

Tereza Skalová
skalova@mas-stolovehory.cz
730 514 364

Spolufinancováno EVROPSKOU UNIÍ

Putovní kino – Přání k narozeninám

Líba má každý rok jediné narozeninové přání. Trvá na tom, aby se na její oslavě sešla celá rodina, což všichni vždy splnili. Tedy až do letošních narozenin. Její syn Petr má na tenhle rok jiné plány, a tak před rodinou předstírá nemoc.



Letos chce totiž poprvé strávit narozeniny se svým přítelem Karlem, který má narozeniny ve stejný den. A Karel je pro zbytek rodiny Petrovým dlouho skrývaným tajemstvím. Líba se však své oslavy nehodlá jen tak lehce vzdát. Rozhodne se Petra překvapit a s celou rodinou se přesunout k němu. Nečekaná návštěva donutí Petra k rychlé improvizaci. Udělat před svou rodinou z přítele Karla kolegu z práce a z jeho sestry Veroniky svou přítelkyni je v podstatě hračka. Jenže to ještě Petr netuší, že tohle je teprve začátek a dnešní den bude jedna velká jízda na horské dráze.

V případě nepříznivého počasí bude akce přesunuta na jiný termín.

Červené popelnice na oleje a tuky z domácností

Pro odkládání jedlých tuků a olejů jsou v daných lokalitách instalovány plastové popelnice (**červené barvy**), do kterých je možno odkládat tento odpad **v uzavřených 2 l plastových lahvích (nikoli ve skleněných)**. Dalším způsobem, jak takový odpad odevzdat, je odložení uzavřené nádoby (2l láhve) na víko popelnice se směsným komunálním odpadem. **ŽÁDÁME O NEVHAZOVÁNÍ JINÝCH PŘEDMĚTŮ (sklo, elektronika), tento odpad tam skutečně NEPATŘÍ!!** (fotografie třídění v naší obci).





Náchodsko má centrum duševního zdraví

Organizace Péče o duševní zdraví otevřela v Náchodě centrum duševního zdraví a výrazně tak mění podporu osob s duševním onemocněním v celém okrese Náchod. Díky centru se snižuje čekací doba na setkání s psychiatrem, za klienty domů jezdí i zdravotní sestry nebo psycholožka.

Služby centra jsou určeny pro všechny osoby starší 18 let z okresu Náchod, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, afektivní poruchy a další. Centrum bezplatně poskytuje zdravotní i sociální služby.

V centru působí multidisciplinární tým, ve kterém spolupracuje psychiatrička, psycholožka, zdravotní sestry, sociální pracovníci a peer konzultantka. Společným úsilím týmu a klientů je, aby klienti mohli žít doma, nikoliv za zdí nemocnice. Tým je podporuje, aby měli spokojený život i přes omezení, které způsobuje vážné duševní onemocnění. Pomáhá jim pochopit projevy nemoci, pracovat s nimi a podporuje také blízké okolí klientů.

Kdokoliv, kdo potřebuje pomoc, může Péči o duševní zdraví kontaktovat na +420 773 747 147 nebo pdz-na@pdz.cz.

V současné době Péče o duševní zdraví také hledá nové kolegyně, a to zejména na pozici psychiatrická sestra. Více informací na www.pdz.cz.

Mgr. Magdalena Plivová
Péče o duševní zdraví, z. s.

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Vařit z lokálních surovin je možné

Ve středu 26. dubna se konala akce Od farmářů na talíř, kterou zorganizovala Místní akční skupina Stolové hory. Majitelé restaurací, kaváren, lokálních obchodů, ale i kuchařky ze školních jídelen navštívili dopoledne tři farmy, které produkují brambory, mák, med, sýry a mléčné výrobky. Ochutnávka všech výrobků byla na programu odpoledne. Špecle z konopné mouky a bylinek nebo hovězí ragú na černém pivu s čokoládou připravil k obědu pouze z místních surovin kuchař Jan Péter.

Základnou půldenního setkání byl Penzion a restaurace U Lidmanů v Machovské Lhotě. Třicítka účastníků se však hned ráno vypravila do České Metuje do ZD Ostaš. Mnozí prvně slyšeli, že toto velké zemědělské družstvo prodává žluté i červené brambory a mák ze dvora. Následně se skupina přesunula do Velkého Dřevíče, kde Jan Jirman představil, jak hospodaří s více než 200 včelstvy na Včelí farmě Dřevíč. Dopolední exkurze uzavírala prohlídka stáje na farmě manželů Hubkových, která je spojena s MiniMlékárnou Nízká Srbská. „Překvapilo mě, kolik kvalitních lokálních producentů v okolí máme a navzájem o sobě nevíme, takové akce jsou ohromným přínosem“, myslí si sýrařka Michaela Murková z malé mlékárny.

Návrat z exkurze do Machovské Lhoty znamenal jediné. Jídlo, jídlo a zase jídlo. Tato část proto začala obědem, ke kterému se podával hovězí vývar s bylinkovými špeclemi a hovězí ragú na černém pivu s čokoládou a jihočeská lepenice. Po obědě představily Mirka Soldánová z MAS Stolové hory a Martina Saláková Šafková z Královéhradeckého kraje podporu nejen dotačního charakteru pro malé živnostníky, ale také pro školní jídelny.

Poté se však už dostal ke slovu opět kuchař Jan Péter, jenž na třech pokrmech umě ukázal pro mnohé neobvyklé kombinace, ale především to, jak pracovat se surovinami a vyzdvihnout jejich chuť. Připravil i hovězí rump steak s makovou kaší, kávovou omáčkou se špetkou chilli a cibulovo-jablečným chutney. „Jídla byla absolutně luxusní a do detailů vyladěná. Nejvíc mě oslovila kombinace francouzského toastu s medem, slaným žervé, ovocem a chutney“, dodává Murková. Péter ukazoval přípravu tří jídel ve velkém sále přede všemi na pultu, který zapůjčila firma Gastro Theo.

Během chystání jídel a degustačních porcí představili místní výrobci své produkty. Ke slovu se tak dostal Patrik Lamka z LamCafé, manželé Škodovi z Hospodářství u Špinky, Patricie Čížková z létajícího Ledhujského pivovaru, Aleš Jindra z KONOPRO, farmář Radko Kříž z bioBÝK. Ochutnali jsme pečivo z hronovského Jirkova pekařství, chutney a zavařeniny od Hany Horákové z Dobře zavařeno a bylinky dodalo náchodské Zahradnictví Antonín Kašpar. „Velice mě zaujala výroba konopné bezlepkové mouky a oleje u nás v kraji a jsem příjemně překvapena, že i u nás můžeme koupit bio zeleninu od místních farmářů z Hospodářství u Špinky“, dodává účastnice akce Eliška Kubíková, majitelka Bistra Pampeliška.

„Rád bych vysekl poklonu všem výrobcům, jejich suroviny, které jsem při vaření použil, byly opravdu kvalitativně nadprůměrné. Jsem v kontaktu s mnohými Italy, Francouzi, Maďary, již jsou na své regionální výrobky náležitě hrdí a mám ohromnou radost z toho, že se k nim můžu připojit“, tvrdí Jan Péter, kuchař z náchodské restaurace Úkáčko. Akce měla především za cíl propojit místní, mnozí se viděli poprvé a často neměli ani tušení, co všechno se v malém regionu vyrábí. „Myslím, že toto perfektně připravené setkání ocenili všichni zúčastnění. To, že se lidé poznají a sdílejí své příběhy je zásadní. Odrazí se to i na tom, že kuchař, který zná osobně člověka, jenž daný produkt vyrábí se k němu bude chovat jinak, bude si více vážit práce, kterou farmář nebo jiný výrobce odvedl,“ doplňuje Péter.

První setkání s názvem Od farmářů na talíř zajistila Místní akční skupina Stolové hory ve spolupráci s Celostátní sítí pro venkov.

Mirka Soldánová, Místní akční skupina Stolové hory

Pohádková stezka

Jak realizovat akci? Nejprve to chce nápad a spolupracovníky, pak máte kupu starostí, a na závěr (když to dobře dopadne) Vás naplní pocit RADOSTI.

A teď pěkně popořádku:
V sobotu 1.7.2023 v obci proběhla Pohádková stezka. Trasa vedla od hasičárny k Ostaši, úvozem, alejí nad obcí a přes mosteček na Rovinkách zpět k hasičárně. Na cestě bylo 9 zastávek s pohádkovými bytostmi a 19 hádanek k vyplnění tajenky. Za pěkného počasí se akce zúčastnilo 110 dětí včetně skupiny z dětského domova v Broumově. Z takové účasti a z povedené akce máme velikou radost.

Na počátku byl nápad, který oslovil. Pak parta nadšenců začala akci plánovat a organizovat. Asi nejtěžší bylo zajistit dobrovolníky, pohádkové kostýmy a úkoly na stanoviště. Obec financovala odměny pro děti, medaile, bublifuky i hudbu v cíli. A celý průběh akce a občerstvení u hasičárny zajistili hasiči. Členové spolku se zapojili do příprav, zajistili některá pohádková stanoviště i kostýmy a postarali se o stany, lavice a posezení v cíli.

Tímto vřele a srdečně děkujeme všem, kteří se podíleli, figurantům na stanovištích, švadlenkám za kostýmy a hasičům (a počasí a rodičům s dětmi). **Bez Vaší spolupráce by to nešlo!** Zvláštní poděkování Simoně, Karolíně, Radce a Jitce.

Organizátoři



Obecně závazná vyhláška č. 4/2018 o regulaci hlučných činností

Připomínáme obsah vyhlášky o regulaci hlučných činností a žádáme o její dodržování. Čl. 2. této vyhlášky udává:

1) Každý je povinen zdržet se **o nedělích a ve dnech státních svátků a ostatních svátků v době od 6. do 10. a v době od 12. do 22. hodiny** veškerých prací a činností spojených s užíváním strojů a zařízení způsobujících hluk, např. sekaček na trávu, cirkulárek, motorových pil, křovinořezů, stavebních strojů, apod.



Úplné znění této vyhlášky je přístupné na webových stránkách obce. (Obecní úřad – vyhlášky)

Plánované omezení provozu v obci

S dopravním inspektorátem v Náchodě v současné době řešíme situaci provozu v obci. Rychlostní radar by měl být nainstalován při příjezdu do obce od České Metuje. Další rychlostní omezení jsou plánovány na novém sídlišti, kde je neustále porušována maximální rychlost (**pro obytnou zónu 20 km/h**). V současné době jsou plánovány další koordinační schůzky ohledně možnosti bezpečnějšího pohybu v obci.

Ohlédnutí za Jarmarkem

Další, letos jubilejní 10. ročník, Svatojánského jarmarku je za námi. A povedl se! I přes proměnlivé počasí byla účast hojná. Organizace celodenní akce není snadná, proto **velké díky patří těm, kteří s akcí pomohli a zapojili se do příprav, průběhu i závěrečného úklidu po Jarmarku.** Poděkování neuvádíme jmenovitě (z důvodu velkého počtu pomocníků), ale doufáme, že všichni zúčastnění jej přijmou. Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili a budeme se těšit na příštím ročníku Jarmarku, který proběhne **22. června 2024.**





Cestujte a soutěžte s toulavým baťohem

Toulavý baťoh již deset let provází malé i velké turisty křížem krážem regionem Kladské pomezí. Každoročně je s putováním spojena i cestovatelská hra, o kterou nepřijdete ani letos. Tak hurá za zábavou na výlet!

Své toulky započněte v některém z informačních center našeho regionu. Právě zde si totiž můžete vyzvednout žlutou ilustrovanou mapu Toulavého baťohu s tipy na výlety, která je zároveň herním listem pro sbírání razítek. Uvnitř najdete i přehled všech razítkovacích míst. Pak už si jen vyberte, kam se vydáte, a vzhůru za dobrodružstvím! Prvních 200 soutěžících, kteří předloží mapu s pěti různými razítky, získá drobnou odměnu v podobě dřevěného pravítka nebo káči s motivem Toulavého baťohu. Pokud na vás už nezbydou, nezoufejte a nebojte se, s prázdnou rozhodně neodejdete. Náš partner ALBI věnoval drobné dárky i pro další soutěžící. Pokud navíc poskytnete svůj kontakt (e-mail), budete zařazeni do hlavního slosování o 7 hodnotných cen, které proběhne 6. října 2023.

A na jaké ceny se tentokrát můžete těšit? Tou hlavní je víkend strávený na farmě Wenet v Broumově včetně ubytování pro celou rodinu. Dále můžete vyhrát čtyřdenní rodinný pobyt v kempu Brodský s celodenním zapůjčením koloběžek, vstupenku pro dvě osoby do Bastionu I a podzemí v pevnosti Josefov včetně ubytování na jednu noc se snídaní v penzionu Wunsch nebo roční permanentku pro opakovaný vstup na znovuobjevený hrad Vízmburk. Více informací, tipů na výlety, zajímavostí i zábavy najdete na webu www.toulavybatoh.cz.

Markéta Tomanová, Kladské Pomezí



Turistické autobusy s přepravou kol vyjeli na konci května

Kladské pomezí je svým rozmanitým terénem známé jako ráj cyklistů. K přepravě na atraktivní místa našeho regionu nebo při zpáteční cestě můžete v turistické sezóně využít hned několik linek turistických autobusů s přepravou kol. Letos se poprvé rozjely v sobotu 27. května.

Na 4 pravidelných linkách budou vypraveny cyklobusy s vlekem pro přepravu až 38 kol. První z nich jezdí z Jaroměře, přes Českou Skalici, Nové Město nad Metují až do Deštného v Orlických horách. Další linka do Orlických hor je vedena z Náchoda, opět přes Nové Město nad Metují. Cykloturisté se mohou těšit i na spoj do Krkonoš, který bude obsluhovat stejnou trasu jako v loňském roce – z Náchoda přes Hronov, Červený Kostelec, Trutnov a Pec pod Sněžkou až na Pomezní Boudy. Zachována zůstává také oblíbená linka k našim polským sousedům na trase Náchod – Kudowa-Zdrój – Karlów.

Na svých cyklotoulkách Jestřebími horami můžete využívat také víkendovou autobusovou linku z Úpice do Odolova s tzv. „cyklobatohem“ pro přepravu maximálně 6 kol. Na Broumovsku letos dochází k rozšíření o 2 nové linky na trasách Police nad Metují – Machov – Karlów a Police nad Metují – Suchý Důl – Hlavňov.

Turistické autobusy budou v provozu vždy o víkendech a státních svátcích až do konce září. Během letních prázdnin budou vybrané linky brázdit Kladské pomezí denně. Cyklisté mohou na svých cestách využívat také pravidelné vlakové spoje, jejichž přepravní kapacita je omezena na cca 6-10 kol.

Více informací a jízdní řády najdete na www.kladskepomezi.cz/aktivity/cyklistika a na webu www.dopravakhk.cz. Tištěné materiály, které vydává Královéhradecká krajská centrála cestovního ruchu, jsou k dispozici v informačních centrech našeho regionu.

Markéta Tomanová, Kladské Pomezí



Zpravodaj č. 3/2023 vychází 14.7.2023 v nákladu 260 kusů. Připravuje Z. Sadílková